

**Rio de Janeiro - 2005**



***Manual de  
Biossegurança***



**2005**

## **Equipe**

([www.integrando.org.br](http://www.integrando.org.br))

### **Equipe Técnica:**

Carlos Eduardo Guinle da Rocha Miranda – Direção Geral;

Paulo dos Santos Rodrigues – Coordenação Geral;

Patrícia Cavalcanti Schmid – Coordenação Médico-  
psiquiátrica;

Kenya Cabral de Carvalho – Coordenação Operacional;

Maria Alice Sigaud – Coordenadora Educacional

Alexandre Calazans de Moraes – Suporte jurídico (área  
trabalhista);

Luciane Ribeiro - Apoio técnico e pesquisa;

Valéria Glioche - Apoio técnico e pesquisa;

### **Estagiárias de Iniciação Científica :**

Aline Santos de Souza

Ana Patrícia Fagundes Mateus

Andressa Helena de Oliveira do Carmo.

Andréa Montechiare

Ariadna Patrícia Estevez Alvarez:

Carolina Machado dos Santos

Gisela Giannerini

Marcela Campos Carvalho.

## **O que é Biossegurança?**

É o conjunto de ações voltadas para a prevenção,  
minimização ou eliminação de riscos inerentes às  
atividades de pesquisa, produção, ensino,  
desenvolvimento tecnológico e prestação de serviços,  
visando à saúde do homem, dos animais, a preservação  
do meio ambiente e a qualidade dos resultados.

## **Mapeamento de Risco**

É um levantamento dos locais de trabalho apontando os  
riscos que possam causar danos à saúde dos  
trabalhadores, que são sentidos e observados pelos  
próprios de acordo com sua sensibilidade.

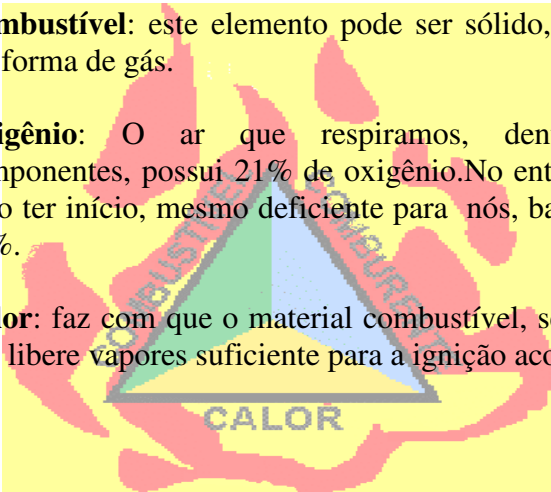
## Incêndios

### 1- FOGO - A UNIÃO DE TRÊS ELEMENTOS:

**Combustível:** este elemento pode ser sólido, líquido ou em forma de gás.

**Oxigênio:** O ar que respiramos, dentre outros componentes, possui 21% de oxigênio. No entanto para o fogo ter início, mesmo deficiente para nós, basta apenas 16%.

**Calor:** faz com que o material combustível, seja ele qual for, libere vapores suficiente para a ignição acontecer.



Para que exista o fogo, é necessário a condição favorável, juntamente com os três elementos citados.

Os métodos de extinção visam retirar um, ou mais de um, dos três componentes o triângulo do fogo, ao faltar qualquer um dos três componentes o fogo não existirá

### 2- MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENÇÃO

- Grande quantidade de papéis, papelões e outros materiais de fácil combustão não devem ser estocados nos locais abertos da moradia, e sim guardados em recintos fechados.
- Oriente o residente para que não fume na cama, pois o mesmo pode adormecer e o cigarro provocar um incêndio.
- Não jogue inflamáveis, gasolina, álcool, etc. nos ralos, podem causar acúmulo de gases provocando explosões.
- Em caso de incêndio primeiramente deve se manter sempre a calma.
- O registro geral de gás deve ser imediatamente fechado e qualquer equipamento elétrico desligado ( recomenda-se desligar a chave geral).
- Um pequeno incêndio pode ser extinto colocando um pano úmido sobre o local em chamas. Nos casos mais graves, pode se utilizar areia seca e extintores de incêndio.
- Nunca usar água em óleo porque ela tende a espalhar o fogo.

- Em caso de incêndios em roupas, deve-se evitar que a pessoa corra, fazendo-a deitar no chão, enrolando-a com uma manta umedecida até que o fogo se apague.

\* As Informações apresentadas acima foram obtidas em Sites oficiais do Corpo de Bombeiros, no Brasil e no exterior, considerados de utilidade pública.

### **Prevenção de acidentes com eletricidade**

- Manter as instalações em bom estado para evitar a sobrecarga, o mau contato e principalmente o curto-circuito.
- Não usar tomadas e fios em mau estado ou de bitola inferior à recomendada.
- Nunca substituir fusíveis ou disjuntores por ligações diretas com arames ou moedas.
- Não sobrecarregar as instalações elétricas com vários utensílios ao mesmo tempo, pois os fios esquentam e podem ocasionar um incêndio.
- Nunca deixe o ferro elétrico ligado quando tiver que fazer alguma outra coisa, mesmo que seja por alguns minutos, pois isto tem sido causa de grandes incêndios.

- Observe se os orifícios e grades de ventilação dos eletrodomésticos (como T.V., vídeo e forno de microondas) não se encontram vedados por panos decorativos, cobertas, etc.
- Não deixe lâmpadas, velas acesas e aquecedores perto de cortinas, papéis e outros materiais combustíveis.
- Se a casa ficar desocupada por um período prolongado, desligue a chave elétrica principal.

## Prevenção de acidentes na cozinha

- Recomende para que o residente não use aventais ou toalhas plásticas na cozinha.
- Quando todos saírem de casa, verifique se nada está aceso e nenhum perigo de incêndio colocará em perigo a residência.
- Não coloque panos ou papéis decorativos próximo do fogão.
- Os cabos das panelas devem ficar voltados para o centro do fogão.
- Quando o fogão não estiver em uso, oriente o residente para que feche o registro de gás.

## Prevenção de acidentes com gás

- Manusear botijões de gás com cuidado, evitando que caiam ou sofram pancadas.
- Os botijões devem ser guardados em locais bem limpos, bem ventilados, livres de óleo e graxa, protegidos contra chuva, sol, e outras fontes de calor.
- Botijões de gás domésticos não devem ficar juntos do fogão, mas fora da casa e conectados com tubulações metálicas.
- Caso o gás esteja instalado dentro de casa e ele vier a vazar, não risque fósforo, não acenda ou apague luzes. Chame os bombeiros e se possível retire o botijão da sua casa. Abra as portas e janelas, corte a energia no relógio e fique longe do local onde o gás está vazando.
- Ao instalar um novo botijão use espuma de sabão para testar se há vazamentos. Jamais use fogo para tal propósito, mas lembre-se: o sabão não deve ser usado para vedar vazamentos.
- Ao acender um forno de fogão, risque primeiro o fósforo e abra o gás depois. Se a casa ficar desocupada por um período prolongado, feche o registro de gás.

## Sangue e secreções

O trabalho do cuidador dentro da Moradia exige cuidados que visam reduzir o risco de transmissão de doenças. Para tanto, é de suma importância que este profissional tenha conhecimentos básicos sobre modos de transmissão das doenças, seus sintomas, risco de contágio, prevenção e tratamento.

Todo cuidador deveria passar por avaliações periódicas quanto às condições gerais de saúde, teste de PPD e sorologias de rotina ( hepatites B e C, sarampo, caxumba, rubéola etc), como forma de proteger-se e proteger os residentes.



- Todo sangue humano e certos líquidos corporais (sêmen, líquidos com sangue visível, secreção vaginal, líquido, líquido sinovial, peritoneal, pleural, pericárdico ou amniótico) são considerados potencialmente infecciosos para hepatites B e C e infecção pelo HIV;
- As precauções geralmente não se aplicam a fezes, leite materno, secreções nasais, catarro, saliva, suor, lágrimas, urina e vômitos, exceto quando contenham sangue visível;
- Luvas devem ser usadas quando se entra em contato com líquidos corporais, membranas mucosas, pele não intacta, para manuseio de instrumentos ou superfícies com sangue, ou para a realização de punção venosa ou outros acessos vasculares;
- Em caso de enfermidade, normas simples como o ato de lavar as mãos, são importantes para evitar infecção cruzada.



**AGENTES DAS INFECÇÕES MAIS COMUNS:**

Doença	Via	Sobrevivência à temperatura ambiente
<i>M.Tuberculosis</i> (Tuberculose)	saliva escarro	meses
<i>S.Aureus</i> (Foliculite, furúnculo, terçol, pneumonia)	saliva exsudatos pele	dias
<i>Vírus de vias aéreas superiores</i>	saliva secreções	horas
<i>Hepatite B</i>	saliva sangue sêmen	meses
<i>Hepatite A</i>	saliva sangue sêmen	dias
<i>HIV</i>	sangue sêmen secreções	dias

**Coordenação Pedagógica**

Maria Alice Sigaud Machado Coelho

**Criação e Texto**

Aline Santos de Souza

Carolina Machado dos Santos